Carême dans la ville
S'arrêter, grandir dans la foi

ATTITUDE : Jeûne et abstinence



Frère Philippe Jeannin
Mont Sainte-Odile



Et si le jeûne le plus difficile aujourd'hui ne se passait pas dans l'assiette, mais sur nos écrans ? Entre abstinence de critiques et déconnexion numérique, découvrez comment retrouver une véritable paix intérieure.

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville