



**Carême dans la ville**  
S'arrêter, grandir dans la foi

# SENS : Rôle et but du carême



frère Philippe Jeannin

Mont Sainte-Odile



On court, on scrolle, on s'éparpille... Et si on appuyait sur "pause" ?

**Le Carême n'est pas une punition, c'est une cure de jouvence pour la vie spirituelle.**

7 semaines pour lever le pied, lever les yeux et enfin souffler.

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville](#)