



**Carême dans la ville**  
S'arrêter, grandir dans la foi

## Je t'aime



Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance.

Évangile selon saint Jean ch. 10, v. 10



### Je t'aime

Père, Abba... Dans ma jeunesse, c'était plutôt abattre. J'ai l'impression de ne pas avoir connu mon père. Pourtant, il a tout fait pour

moi, mes études, ma voiture. Mais il m'a manqué l'essentiel, l'amour. Le manque d'amour de mes parents m'a conduit à la rue, de la rue à l'alcool, de l'alcool au trottoir, du trottoir à la maladie du sida, de la maladie au divorce.

Lorsque je me suis retrouvé à la rue, j'ai eu la chance de rencontrer quelqu'un qui m'a tendu la main. Il m'a dit « lève-toi et marche » et je m'en suis sorti. Pour l'alcool, ce fut la même chose. C'est grâce au frère Michel que je suis debout, car rien n'est impossible à Dieu. J'étais malade, tous me condamnaient. Une sœur m'a offert cette phrase : « Il est le chemin, la vérité, la vie alors va et vis. » Quant à mon divorce, grâce à une amie avec qui je faisais une neuvaine, Marie m'a délivré. Il fallait continuer de vivre, car magnifique est le Seigneur.

Dieu a toujours mis des hommes et des femmes sur mon chemin. Il ne m'a jamais laissé seul. Il est toujours là, fidèle, pour moi. Chaque soir, je lui dis merci pour ce qu'il me donne et je l'entends me dire : « Je t'aime » et quand je ne l'ai pas entendu, c'est que je ne l'écoutais pas avec mon cœur. Deux phrases me font vivre : « Je suis venu pour que tu aies la vie et la vie en abondance », et « Rien n'est impossible à Dieu ». L'amour est plus fort que tout. Cet amour grandit et te fait grandir. Guide-moi, Seigneur, fais de moi un témoin de ton amour. Oui chaque jour je veux crier « Abba, papa, je t'aime ». Magnifique est le Seigneur !

*NB : Les prénoms ont été changés et les méditations ont été enregistrées par des comédiens, Alicia et Guillaume Bonte-Flipo*

## CARÊME DANS MA VIE ☺

*Chaque jour, un geste, un témoignage pour vous aider à vivre le carême*

Cette année j'ai orienté le Carême vers l'action de grâce afin d'être attentive à tout ce que le Seigneur me donne. Non pour le garder égoïstement mais pour le redonner aux autres par une attention, un mot, un sourire, un encouragement. Ce n'est pas gagné chaque jour, mais je demande au Seigneur de m'aider à être son serviteur. C'est Lui l'auteur de mes bonnes actions.

Sim

À votre tour, témoignez d'un geste que vous faites pendant le carême [en cliquant ici](#)

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici](#) pour vous désabonner de Carême dans la ville