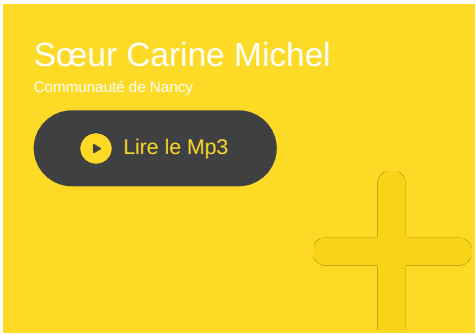
Carême dans la ville
S'arrêter, grandir dans la foi

Pensées du cœur

> Il leur donna un cœur pour penser.
>
> Ben Sira le sage 17, 6



Lecture de la messe

Hier soir, une étudiante est venue me parler de toutes les pensées qui occupent son esprit : « Ça tourne en boucle et ça absorbe toute mon énergie », disait-elle.

L'homme malade assis à côté de la piscine de Bethzatha depuis 38 ans a lui aussi le cœur rempli d'une pensée obsédante : « Il faut descendre dans cette piscine quand l'eau bouillonne ».* Son cœur est tellement plein de cette pensée qu'il ne voit plus rien d'autre, pas même Dieu. La vie est bloquée en lui. Jésus vient interrompre la course mortifère de ses pensées par une question qui le ramène à son désir profond. Par son appel, Jésus le rend à la vie : « Lève-toi, prends ton brancard, et marche ».** Cet homme ne le sait pas encore, mais il vient d'ouvrir la porte de sa vie à Dieu.

Dans la Bible, le cœur est le siège de nos pensées. Mais combien de fois par jour est-ce que nous pensons à Dieu ? Une fois ? Cinq fois ? Dix fois ? L'essentiel n'est pas de compter, mais de s'interroger sur la place que nous laissons à Dieu dans nos pensées du quotidien.

Dieu veut habiter mon cœur, et je peux apprendre à lui faire une place dans mes pensées, par la traditionnelle « prière du cœur » ou en convertissant mes pensées en prière. Par exemple, je peux confier à Jésus une collègue qui ne va pas bien, je peux demander à l'Esprit de m'inspirer les mots justes dans une situation délicate, ou bien rendre grâce à Dieu pour mon repas et la beauté de la création.

Aujourd'hui, je ramène mes pensées vers Dieu.

** Jn 5, 7*
*** Jn 5, 8*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville