Carême dans la ville
S'arrêter, grandir dans la foi

Coup de mistral

> L'Esprit vient au secours de notre faiblesse.

Lettre de saint Paul Apôtre aux Romains 8, 26

Sœur Anne-Catherine de l'Église
Monastère de Saint-Maximin

Lire le Mp3

À chaque respiration, mes poumons aspirent l'oxygène qui me donne de l'énergie, puis j'expire pour chasser l'air appauvri et souillé. Ce double mouvement, si naturel à mon corps, est parfois bien laborieux quand il s'agit de mon âme. Alors je demande à l'Esprit Saint de chasser loin de moi ce qui m'encombre. Comme le mistral qui souffle souvent autour de notre monastère chasse les nuages et ramène le beau temps, ainsi le souffle de l'Esprit purifie l'âme. Osons lui ouvrir tout grand les portes de notre cœur.

Laissons l'Esprit Saint aérer les recoins les plus secrets de notre âme, même ceux que nous voudrions tenir cachés – et surtout ceux-là. Aucune misère n'est trop noire pour être guérie par son infinie miséricorde. À chaque étape de ma vie religieuse dominicaine, j'ai demandé la miséricorde de Dieu et celle de mes sœurs.

Chaque jour en communauté, je découvre comment le pardon demandé et reçu m'ouvre un chemin de paix et de joie. Le carême est le temps de la conversion. Poussés par l'Esprit, osons changer notre vie. N'ayons pas peur, par exemple, d'aller nous confesser. Alors notre cœur redeviendra aussi pur que les grands ciels bleus de Provence. Nous pourrons contempler dans la paix le Dieu Père, Fils et Esprit Saint, qui veut faire en nous sa demeure.

Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix,
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.*

** Prière du Veni Creator*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville