



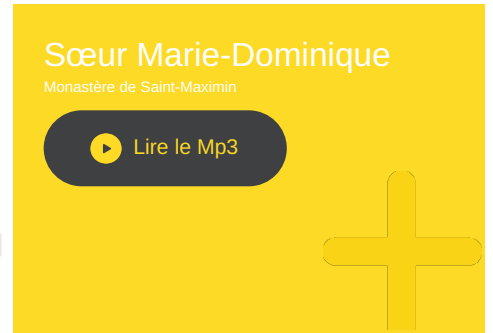
**Carême dans la ville**  
S'arrêter, grandir dans la foi

## De l'air !



Je vous laisse la paix ; c'est ma paix que je vous donne.

Évangile selon saint Jean 14, 27□



Merveilleuse sagesse de mon corps qui respire tout seul, sans que j'aie à y penser ! Vous est-il déjà arrivé, en tendant bien l'oreille, d'entendre monter une plainte, des sanglots du fin fond de vous-même ? C'est votre âme qui cherche son souffle : « De l'air ! Ouvre en grand, laisse entrer le souffle ! »

La prière, c'est la respiration de l'âme. Depuis quand n'ai-je pas vraiment prié ? Par pitié pour notre âme, prions, respirons profondément l'Esprit saint. Mon souffle est mon bien le plus vital et le plus personnel. Si je suis attentive à ma respiration, je descendrai à l'intime de moi-même dans un profond recueillement. Je me rendrai présente à l'Esprit Saint, le Paraclet, au divin consolateur, source permanente de paix et de réconfort. Invitons le souffle de Dieu à nous envahir, à faire en nous sa demeure. C'est un Esprit de paix, de douceur et d'intimité.

Nous cherchons l'intimité avec Dieu, cette intimité absolue, ce lieu de repos au plus profond de l'âme. Là se trouvent la confiance et l'abandon, la paix promise par Jésus. L'Esprit Saint que nous aimons chanter avec le Veni Creator, nous révèle un Dieu mystérieux. Il est à la fois puissance absolue (le grand vent de Pentecôte)\* et tendresse infinie (la brise légère perçue par Élie)\*\*. Comme notre respiration, il est mouvement incessant et calme permanent. Dans le silence, cet ami incomparable nous enseignera à prier le Père en toute confiance : il fera jaillir notre louange.

Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très-Haut,  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur,  
Tu es l'Amour, le Feu, la source vive,  
Force et douceur de la grâce du Seigneur.\*\*\*

\* Actes 2, 1-25.

\*\* 1 Roi 19, 8-13.

\*\*\* Prière du Veni Creator

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville](#)