



**Carême dans la ville**  
S'arrêter, grandir dans la foi

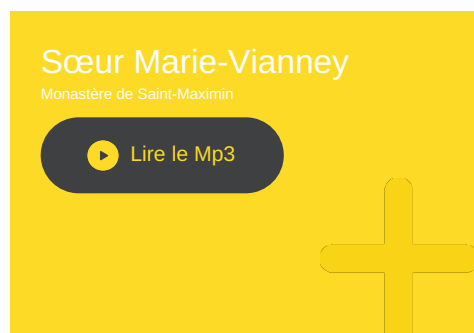
## Viens vers le Père !



L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs  
par le Saint Esprit qui nous fut donné.



Lettre de saint Paul Apôtre aux Romains 5, 5□



Au milieu de la nuit, un cri se fait entendre. Voici ! Un petit d'homme vient à la vie. L'air entre dans ses poumons pour la première fois. Il respire ! Et au soir de sa vie, il rendra son dernier souffle. Il le remettra à son Créateur, qui le lui a donné, gratuitement. Mais la vie ne se limite pas à une période entre la naissance et la mort. Tout a commencé avant la fondation du monde. Tu existais déjà dans le cœur de Dieu.

Puis il t'a créé, par amour, à son image. Aujourd'hui, il t'aime et il te donne de pouvoir vivre. Mais il t'appelle à une vie plus grande. Il t'appelle à la vie éternelle. Par le baptême, nous naissons à la vie divine. À l'âge de deux ans, j'ai été baptisée, je suis née une seconde fois. J'ai reçu le Don de Dieu, l'Esprit saint en personne. Il fait de chaque baptisé son enfant, capable de lui dire Abba, Père. Cette invocation, jaillissant du plus profond de notre cœur, dit notre lien le plus intime avec Dieu. Alors, que tu sois inquiet, malade ou dans la paix, écoute l'Esprit saint te murmurer à l'oreille : Viens vers le Père.

Laisse-toi conduire par le souffle de Vie qui crie en toi : Père ! Fais de ce cri un appel, une plainte, une louange, une action de grâce. Alors cet appel se fera prière. La prière humble et confiante de l'enfant qui se sait aimé de son Père et attend tout de lui. Tu entreras dans l'espérance de la vie bienheureuse promise par notre Père qui est aux cieux. Aujourd'hui, je vous propose ce petit exercice spirituel : à chaque instant, tout au long de la journée, quand vous y pensez, tournez-vous vers le Père et dites-lui « Abba Père », avec l'enthousiasme et l'émerveillement d'un enfant qui court vers son père !

Viens, Esprit créateur nous visiter,□

Viens éclairer l'âme de tes fils,□

Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,□

Toi qui créas toute chose avec amour.\*

\* *Prière du Veni Creator*

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville](#)