



Tonique dans le Seigneur !



Je suis avec toi.



Livre d'Isaïe 41, 10

Sœur Théophane-Marie de
Nazareth

Monastère de Saint-Maximin

 Lire le Mp3



La prière est cette grande respiration pleine de Dieu. Notre système musculaire reçoit l'oxygène dont il a besoin ; ainsi la vie de notre âme : du contact avec Dieu, elle reçoit lumière et charité. Chaque jour, de multiples tâches nous happent : nous connaissons la dispersion, l'éparpillement, l'agitation ; le souci de l'efficacité peut nous gagner. Prenons le temps de nous arrêter, de respirer, d'élever notre cœur vers Dieu. Il est là, présent. Il nous attend ! Quoi qu'on en pense, dans nos monastères, les journées sont bien remplies.

Chargée de l'accueil, je fais tout pour bien recevoir nos hôtes. Ce service demande énergie, disponibilité et tonus. Plusieurs fois par jour, la cloche sonne pour donner la première place au Seigneur. Toutes nos activités cessent pour les offices célébrés en commun ou la prière personnelle silencieuse. Alors, je laisse le Seigneur me visiter en profondeur, comme l'air dans mes poumons. Il me revêt de sa lumière pour le connaître, me pénètre de sa charité pour aimer mes sœurs et ceux que je reçois à l'accueil.

Prier : se laisser habiter par Dieu pour qu'il imprime sa marque en moi, pour lui ressembler comme deux amis qui se fréquentent, s'apprécient, s'écoulent. Dieu demeure présent tout au long du jour ; par la prière, je prends le temps d'accueillir sa présence. Chacun de nous peut faire cette expérience incroyable qu'après un temps de prière, même court, Dieu m'accompagne quand je reprends mes activités. Avec lui je marche pleine de force, renouvelée dans la confiance et la paix.

Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père,
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.*

* Prière du Veni Creator